

## **ПОДГОТОВЬТЕ ДЕТЕЙ К ВЕСЕННЕМУ И ЛЕТНЕМУ СЕЗОНАМ: СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ (СИМ)**

Специалисты Центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма Института воспитания продолжают серию материалов по безопасному передвижению детей на средствах индивидуальной мобильности и велосипедах.

К средствам индивидуальной мобильности относятся: самокаты, моноколеса, гироскутеры, сегвеи, электроскейтборды, электросамокаты, электроскутеры, а также велосипеды.

### **Чтобы использовать СИМ, нужно проверить:**

1. исправность самого средства передвижения;
2. работоспособность мотора и колёс, ручек газа, тормозов, всех световых приборов;
3. наличие конденсата на приборной панели;
4. аккумулятор и колёса, которые в случае необходимости нужно подкачать;
5. насколько затянуты все болты, гайки и эксцентрики, особое внимание следует уделить затяжке колес, руля и механизма складывания;
6. все трущиеся металлические детали, шарниры, защелки лучше смазать специальным средством.

*Нельзя отправляться в путь, если батарея вздулась или имеет следы подтёков. Такую АКБ необходимо утилизировать, заменив её на новую с аналогичным напряжением и не меньшей ёмкостью. Обязательно стоит осмотреть тормоза на исправность!*

### **Чтобы использовать велосипед, нужно проверить:**

1. раму на наличие повреждений, трещин или вмятин;
2. колёса, подшипники, спицы, шины и покрышки, за месяцы простоя шины спустятся, поэтому их обязательно нужно подкачать;
3. давление и ниппели (на исправность и правильное положение). Давление можно проверить и без специальных приборов. Если сесть на велосипед, то покрышка не должна прогнуться более чем на 1 сантиметр;
4. тросы переключения скоростей;
5. тормоза - ручка тормоза должна нажиматься плавно, но при этом не доходить до руля. Если тормоза исправны, то при нажатии рукоятки остановка происходит до середины ее хода. При любых отклонениях от нормы их нужно ремонтировать. Тормозные колодки не должны иметь следов износа. Кроме этого, если используются гидравлические тормоза, и при этом велосипед стоял всю зиму в сыром помещении без движения, то тормозная жидкость могла вобрать в себя некоторое количество влаги. Лучше заменить тормозную жидкость и прокачать тормоза;
6. переключение скоростей;
7. цепь;

8. регулировку руля, его необходимо отрегулировать, чтобы он находился чётко по центру, особенно если велосипед хранился в разобранном состоянии. Важно проверить, нет ли трещин, а также, надёжно ли закреплены болты на рулевой колонке;
9. настройку седла, после перерыва лучше настроить заново седло по высоте. Нога должна легко доставать до педали, а само седло быть перпендикулярно плоскости. Между седлом и рулем должно быть расстояние, равное от кончиков пальцев до локтя;
10. чтобы болты были затянуты.

*Перед выездом в город рекомендуем повторить правила дорожного движения и посетить площадку для отработки навыков управления СИМ и велосипедов.*

**Важно не забывать использовать средства пассивной защиты:**

- велошлем;
- велоперчатки;
- наколенники;
- налокотники;
- световозвращающие элементы.

Дополнительно при управлении СИМ или велосипедом можно использовать мотожилет для защиты спины.

-